

Julián Llanos Carrillo
Psicólogo

BONO 4
PLAYLIST SUGERIDAS PARA ESCUCHAR ANTES
DE DORMIR

- [Música clásica para antes de ir a dormir.](#)
- [Meditative Binaural Music \(MBM\).](#)
- [Música para relajarse antes de dormir.](#)

Julián Llanos Carrillo
Psicólogo

www.valentiaycambio.com